

ACQUALIFE



CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO (autorizzato ASL)

- Idrokinesiterapia in piscina a 32°C • Fisiokinesiterapia motoria e neuromotoria
- Paraffinoterapia per artrosi, algie, artriti e reumatismi • Prevenzione delle patologie osteo-articolari • Valutazione posturale • Linfodrenaggio metodo Dr. Vodder • Percorso vascolare • Massoterapia • Esercizi assistiti di gruppo e singoli
- Terapie fisiche: Ultrasuoni, Ionoforesi, TENS, Laser, Elettrostimolazione.

Riabilitazione e recupero funzionale in acqua postumi da traumi, interventi di artroprotesi di anca e di ginocchio

Fisioterapia Sportiva
Acquaerobica
Acquatonic Acqagym

**Corsi di Acquagioco
(per bimbi 3-6 anni)**

Piscina 32°C - Idromassaggio 33°C - Bagno Turco

ESTETICA - FITNESS - CENTRO BENESSERE

- **Dimagrire con il metodo "DHEA"** (ginnastica passiva) per ogni seduta da 300 a 500 calorie pari a due ore di palestra attiva.
- **Rimodellare il corpo** con il metodo "LIPOMAGIE" mediante variazioni termiche e linfodrenaggio • **Trucco serale e sposa** • **Trattamento con paraffina**
- **Fotoringiovanimento di viso e décolleté con luce pulsata** • **Epilazione duratura**



LA SALUTE IN GRAVIDANZA

**CORSO DI EDUCAZIONE PRE E POST NATALE
per la mamma e il nascituro in piscina e in palestra**

PER QUALSIASI PERIODO GESTAZIONALE



*UN MODERATO E REGOLARE ESERCIZIO FISICO IN GRAVIDANZA È SICURO E RICCO DI VANTAGGI.
L'AMBIENTE ACQUATICO INOLTRE FACILITA I MOVIMENTI, CI COCCOLA, CI SOSTIENE E ALLA
TEMPERATURA DI 32°C INDUCE UN OTTIMO LIVELLO DI RILASSAMENTO SIA MUSCOLARE CHE MENTALE.*

ACQUALIFE SALUTE - Via Novegro 2/4 - Novegro di Segrate (MI) Tel. 02 70.200.940
In fondo V.le Forlanini - zona Milano est -

Bus 73 barr. S. Babila/S. Felicino (P.ta Vittoria - XXII Marzo - Forlanini - Novegro).
Da Segrate: Bus "Pollicino" e "Easy Bus" Caronte (direzione Linate aeroporto)

P PARCHEGGIO - www.acqualifesalute.it



ACQUALIFE



CORSI DI ACQUAGIOCO E DI NUOTO PER BIMBI DAI 3 AI 6 ANNI

OGNI CORSO MASSIMO 6 BIMBI

**VI ASPETTIAMO
PER UNA PROVA GRATUITA**
Tel. 02 70.200.940

CORSO COLLETTIVO DI GINNASTICA POSTURALE E COMPENSATIVA (MAL DI SCHIENA)

Esercizi individualizzati dal rieducatore finalizzati a:

- Eliminare contratture recidivanti.
- Fornire un bagaglio personale di esercizi per l'autotrattamento dei sintomi dolorosi come forma preventiva.
- Imparare le principali regole di ergonomia e di cura della colonna vertebrale.
- Consolidare gli esiti positivi della terapia riabilitativa effettuata per una patologia vertebrale specifica (artrosi vertebrale, ernia del disco, artrite, cervicale, protusione discale e problemi all'anca).

I CORSI SI EFFETTUANO CON UN MINIMO DI 4 AD UN MASSIMO DI 8 PERSONE



Pedana
vibrante

**DRENA
RIDUCE
TONIFICA
MODELLA
BRUCIA CALORIE
SENZA FATICA**



Vieni a provare
gratuitamente

In soli **10 MINUTI** !!!



Pedana
oscillante

ACQUALIFE SALUTE - Tel. 02 70.200.940 - www.acqualifesalute.it

Via Novogro 2/4 - Novogro di Segrate (MI) - In fondo V.le Forlanini - zona Milano est